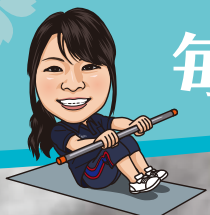


毎日の健康管理が楽しくなる!!



運動の「ミエル化」で成果が分かる!楽しい! からだステーション

新規入会のお客さまは全員
無料

でご利用いただけます。

あなたの毎日の運動・活動の様子や身体の状態、
目的に合った運動メニューや達成度合を、ジムでピッとするだけで「ミエル化」
楽チンにあなたの運動習慣をサポートしてくれるアイテム!!

ジム内はもちろん、
ジム外の
日常の歩数や
運動量も記録して
閲覧!

エスパティオからの
お知らせや
お得な情報をお届け!

「走る」「泳ぐ」
「自転車こく」など
運動の種類に
合わせて計測できる



ジム内で計測できる内容		
消費カロリー	基礎代謝	血圧・脈拍
歩数	BMI値	筋肉量
距離	体脂肪率	体重

ジム外で計測できる内容		
消費 カロリー	歩数	距離

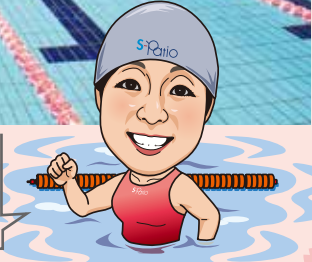


運動
SPORTS
GYM POOL
充実の
トレーニング
ジム



ロコモ予防・メタボ予防トレーニングからフリーウェイトの
本格的なトレーニングまで対応しております。

天井から太陽の光が降り注ぐ 20m×4 コースと
25m×7 コースがあり、地域最大級!きれいで
透明度の高い水はお客様からも大好評です!



美しい姿勢づくりにオススメ! アクティブモーションバー プログラム

レジスタンストレーニング
とバランスエクササイズを
アクティブに融合した
新感覚プログラム!



火 15:20~15:50
水 19:55~20:25

全身の引き締めオススメ! ソマソール

専用ベルトとチューブを
使用し、チューブの負荷を
利用した全身運動ができる
新感覚エクササイズ!



火 11:45~12:05
12:15~12:35
水 15:15~15:35
20:00~20:20

体幹・筋力のバランスアップで美ボディに!! ファンクショナルトレーニング クロスコア・システム

ジム内のファンクショナルエリアでいつでも気軽に
トレーニングが行えます。初心者でもスタッフが
優しくサポートするので安心!!



**プログラム体験
実施中!**

限定
10
名様

施設無料体験
随時受付中!

お気軽にお電話ください 事前予約が必要となります
TEL.078-796-6518

クラブ会員種別料金(税別) ※クラブへのご入会は満16歳以上とさせていただきます。

会員種別	会費	年一括会費	ご利用可能時間	ご利用可能施設	備考
パティオS会員	10,600円	116,600円	火~土/9:00~22:00 日・祝/9:00~19:00	3F アクティブフロア	レンタルタオル付(バスタオル・フェイスタオル)
パティオ会員	9,600円	105,600円	火~土/9:00~22:00 日・祝/9:00~19:00	・トレーニングルーム ・スタジオ	ご家族がパティオS会員・パティオ会員の方を対象。 ご家族2人目以降の料金です。
ファミリー会員	8,600円	94,600円	火~土/9:00~22:00 日・祝/9:00~19:00		
デイ&ホリデー会員	8,400円	92,400円	火~日・祝/10:00~17:00		
パティオ平日会員	8,000円	88,000円	火~金/9:00~17:00(火~金の祝日含む)	2F アクアフロア	月4回まで利用可能。 5回目以降は1080円(税込)/回数必要。
ナイト&ホリデー会員	7,600円	83,600円	火~土/17:00~22:00 日・祝/10:00~19:00	・25m公認プール ・20mプール ・温浴ゾーン/バスルーム ・クラブラウンジ ・リラクゼーションゾーン	16~45歳までの方を対象。
フレックス会員(月4回)	6,800円	74,800円	火~土/9:00~22:00 日・祝/9:00~19:00		16~45歳までの方を対象。
U-45デイ会員	5,900円	-	火~金/10:00~17:00(火~金の祝日は不可)		子どもスクール在籍者1名につき1名の保護者に限る。
U-45ナイト会員	5,900円	-	火~土/17:00~22:00(火~土の祝日は不可)		
パパママ会員(月4回)	3,439円	-	火~土/9:00~22:00 日・祝/9:00~19:00(1回90分)		
アクアパティオ会員	8,300円	91,300円	火~土/10:00~22:00 日・祝/10:00~19:00	3F アクティブフロア	
アクア平日会員	7,300円	80,300円	火~金/9:00~17:00(火~金の祝日含む)	・リラクゼーションルーム	2F アクアフロア ・上記に同じ

お申し込み

クラブフロントにて申込書に
必要事項をご記入の上、
ご本人または保護者の方が
お申込みください。

- 入会金/3,000円
- 事務手数料/4,500円
- 月会費(2ヶ月分)
- 預金通帳・銀行届印
(月会費は3ヶ月目以降、
郵便局(銀行)からの自動引き落としとなります。)

※表示価格は税別です。

休会制度あり 1ヶ月2,000円(税別)