

# ESELスイミング倶楽部

**第3回**

## 大崎喜子 特別スイムレッスン ご報告



去る8月29日（日）に講師に大崎喜子コーチを迎え、エセルスイミング倶楽部・特別スイムレッスンを行ないました。

今回は「クロール・背泳ぎ」の基本練習を行いました。今後も、皆様が水泳を楽しみ、長く継続していただけるような企画を考えていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

**エセルスイミング倶楽部 担当：明部・藤川**