

朝の

エス・パティオスポーツクラブ



めざまし体操



5/26 (日) ~ 10/6 (日)

毎週日曜日開催！！

立ったまま誰でも気軽に行える
健康体操を行います。

持ち物：タオル・水分

※都合により内容が変更になることがあります。

時間： 7：00～7：30

場所：パティオお買い物広場

参加費： 無料

雨天実施



どなたでもご参加頂けます！
お子様の参加も大歓迎です！！
参加スタンプを集めて特典ゲット！

※悪天候の場合、中止することがあります。ご了承ください。