

げんきなからだをつくりましょう！

# ベビースイミング



3才までの大切な時期に親子のスキンシップをはかり  
感受性豊かな元気なお子様を育ててみませんか？



## ベビースイミングの効果



① 親子のスキンシップをはかることにより  
心身ともにリフレッシュすることができる



② 知的発達が著しい時期に適度な刺激を  
与えることにより脳の発達が活発になる



③ 皮膚や風邪に対しての抵抗力の向上

### ベビースイミングとは…？

もともとは自宅にプールがある海外で  
赤ちゃんがそのプールに転落する事故が  
多発したため、事故予防策として始まり  
ました。日本では欧米との環境の違いに  
より親と子が水と楽しむという目的の為  
に行なわれています

### どんなことをするの？

最初の30分はお子様と一緒に  
水慣れをしたり歌を歌ったりしながら  
楽しく水に親しんでいきます  
後半の30分は遊具や浮き輪などを  
使いながら自由に遊んでいただきます

※お子様の体調に合わせて途中退水OK！

笑顔があふれた楽しいレッスンを、体験してみませんか？！

### 【ベビーコース】

対象：6ヶ月以上3才未満のお子様

※保護者の方と一緒にいただきます

実施日：火・木・土曜日の

11:30~12:30

※月12回のフリー出席制

月会費：5,775円（税込）

みんなでたのしく  
あそぼうね！



体験の際は  
フロントにて

体験のご予約・お問い合わせは…

エス・パティオスポーツクラブ (078) 796-6518 担当：河合